



Das besondere Expertenteam: Mensch und Hund

Nanouk ist ein erfahrener Therapiehund und mein Co-Therapeut. Er ist speziell ausgebildet für den Umgang mit Menschen, die besondere Aufmerksamkeit benötigen.

Nanouk nimmt Menschen an wie sie sind und wertet nicht. Er gibt ihnen ein Gefühl von Nähe, nimmt Stimmungen und Gefühle auf. Er hat ein ruhiges und ausgeglichenes Wesen. So vermittelt er Menschen Sicherheit und Geborgenheit und stärkt das Selbstwertgefühl – das kommt Ihren Angehörigen im direkten Kontakt zugute.



*„Man hilft den Menschen nicht,
wenn man für sie das tut,
was sie selbst tun können.“
Abraham Lincoln*

Ob mit oder ohne Hund – ich stehe Ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung, damit in schwierigen Situationen eine gute Lösung für alle Beteiligten zustande kommt.

Sprechen Sie mich einfach an:

Lotta E. Henners
Bachstraße 132
42781 Haan

Telefon: 02129/92 8157

Mobil: 0176 2130 9139

E-Mail: henners@lottamithund.de
www.lottamithund.de



Seniorenbetreuung und mehr

Ich biete Ihnen individuelle Unterstützung und Begleitung Ihrer Angehörigen im Alltag – gern auch gemeinsam mit meinem ausgebildeten Therapiehund Nanouk.

Ob allein oder im Team mit meinem Hund: Ich bin flexibel, gehe auf die Bedürfnisse Ihrer Angehörigen ein und betreue sie in ihrem eigenen Umfeld.



Erika Henners

Darf ich mich vorstellen?

Ich heiße Lotta E. Henners und lebe in Haan. Ursprünglich Bankkauffrau, bin ich nach der Familienphase im sozialen Bereich tätig geworden. Seit 2005 begleite ich Senioren in ihrem Alltag. Drei Jahre lang habe ich zudem ein an Morbus Parkinson erkranktes Familienmitglied betreut. In dieser Zeit habe ich erlebt, wie wichtig es ist, Menschen in ihrem gewohnten Umfeld zu betreuen. Mein ausgebildeter Therapiehund ergänzt und erweitert mein Angebot einer klassischen Seniorenbetreuung in vielfältiger Weise.

Fachliche Kompetenzen sind mir wichtig, gezielte Fortbildung gehört dazu:

- *Qualifizierung zur Betreuung von Menschen mit Demenz*
- *Seniorenbegleitung*
- *Grundseminar „Leben, Krankheit, Sterben, Tod“*
- *Aufbauseminar „Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen“*
- *Zertifizierte Ausbildung zum „Therapiehund-Team“* 🐾

Meine Philosophie

Ich gehe stets aus der Perspektive der Betroffenen an die Betreuung heran. Ich habe mir zur Maßgabe gemacht

- ... die Fähigkeiten des Betroffenen zu würdigen,*
- ... Potentiale zu erkennen und zu fördern,*
- ... aktuelle Situationen zu erfassen, Handlungen zuzulassen und flexibel zu reagieren.*

Ziele meiner Aktivitäten sind:

- *Kontakt und Aufmerksamkeit herzustellen*
- *eine angenehme Zeit zu ermöglichen*
- *den Betroffenen zu animieren, vorhandene Fähigkeiten zu nutzen*
- *Lebens- und Bewegungsfreude zu erhalten*
- *die Persönlichkeit zu stärken und zu bewahren*
- *dem Betroffenen das Gefühl zu geben, gewollt zu sein*
- *Angehörige zu entlasten*



Meine Leistungen

Ihre Angehörigen haben Schwierigkeiten sich selbst zu versorgen? Demenz schränkt die Fähigkeiten im Alltag ein? Sie fühlen sich mit der Situation überfordert?

Für die Betreuung Ihrer Angehörigen stimmen wir uns individuell miteinander ab. Denn Menschen sind verschieden, ihre Fähigkeiten, Wünsche und Bedürfnisse ebenso.

Möglich ist beispielsweise:

- *individuelle Betreuung im häuslichen Umfeld*
- *Unterstützung in alltäglichen Aktivitäten*
- *Motivation zur Bewegung*
- *gemeinsame Freizeitaktivitäten*
- *Gedächtnistraining und Erinnerungsgespräche*
- *Organisation und Begleitung von Arztbesuchen*

Mein Angebot zur Unterstützung im Alltag ist durch die Bezirksregierung Düsseldorf gem. § 45b SGB XI unbefristet anerkannt.